日 曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L

16日 木曜日

- LBSS
- 水中健康運動
- 水泳指導
- 水中健康運動
- 水泳指導
- 水泳指導

17日 金曜日

- キッズスイム
- 水泳指導
- キッズスイム
- キッズスイム
- 水中健康運動
- キッズスイム

18日 土曜日

- パシドル
- パシドル
- LBSS
- 休憩時間
- 休憩時間

19日 日曜日

- SAY
- 休憩時間
- 休憩時間

20日 月曜日

- 休憩時間
- 休憩時間

21日 火曜日

- 休館日

22日 水曜日

- SAY
- キッズスイム
- キッズスイム
- キッズスイム
- キッズスイム

23日 木曜日

- 休憩時間
- 休憩時間
- キッズスイム
- キッズスイム
- キッズスイム
- キッズスイム
- 休憩時間

日 曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L

24日 金曜日

- キッズスイム
- キッズスイム
- 水泳指導
- キッズスイム
- 水中健康運動
- キッズスイム

25日 土曜日

- パシドル
- ウォーターキッズ
- パシドル
- 休憩時間
- 休憩時間

26日 日曜日

- SAY
- LBSS
- 休憩時間

27日 月曜日

- 休館日

28日 火曜日

- キッズスイム
- キッズスイム
- 水中健康運動
- 水泳指導
- キッズスイム
- キッズスイム

29日 水曜日

- SAY

30日 木曜日

- LBSS

日 曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L