

| 日曜 | L | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | L | | | | |
|------------------------|--------|-------------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|------------|-------|--------|---|--|--|--|--|
| 16 日 土 曜 日 | 1 | パシフィックドルфин | | | | パシフィックドルфин | | | | LBSS | | | | | | | |
| | 2 | パシフィックドルфин | | | | | | | | LBSS | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 日 日 曜 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | コスモ スポーツクラブ | | コスモ スポーツクラブ | | | | | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 日 月 曜 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | 水中 健康運動 | | 水泳指導 | | キッズ スイム | | キッズスイム | | | | | |
| | 8 | | | | | | | 水中 健康運動 | | | | 幼児水泳 | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 日 火 曜 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | 水中 健康運動 | | 水泳指導 | | キッズ スイム | | キッズスイム | | | | | |
| | 8 | | | | | | | 水中 健康運動 | | | | 幼児水泳 | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 日 水 曜 日 | 1 | | | | | 成人水泳 | | | | SAY | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | 女性水泳 | | | | SAY | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 日 木 曜 日 | 1 | | | | | | | | | LBSS | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | 水中 健康運動 | | 水泳指導 | | キッズ スイム | | キッズスイム | | | | | |
| | 8 | | | | | | | 水中 健康運動 | | キッズスイム | | 幼児水泳 | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 日 金 曜 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | 女性水泳 | | | | キッズスイム | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | キッズスイム | | | | | | | |
| | 8 | | | | | 水中 健康運動 | | 水泳指導 | | キッズスイム | | キッズスイム | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 日 土 曜 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | ジュニア 水泳 | | | | | | わかあゆ | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小 幼 | | | | | | | | | | | | | | | | |