日曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L

16日 土曜日
- パシフィックドルフィン
- パシフィックドルフィン
- ジュニア水泳
- わかあゆ
- 休憩時間
- 休憩時間

17日 日曜日
- 休憩時間
- 休憩時間

18日 月曜日
- 休憩時間
- 休憩時間

19日 火曜日
- 休館日

20日 水曜日
- 成人水泳
- SAY
- 女性水泳
- 成人水泳
- キッズスイム
- キッズスイム
- キッズスイム

21日 木曜日
- LBSS
- 水中健康運動
- 水泳指導
- 水中健康運動
- 水泳指導
- キッズスイム
- 幼児水泳
- キッズスイム
- キッズスイム
- 水泳指導

22日 金曜日
- キッズスイム
- わかあゆ
- 女性水泳
- 水中健康運動
- 水泳指導
- キッズスイム
- キッズスイム

23日 土曜日
- LBSS
- 休憩時間
- 休憩時間

24日 日曜日
- SAY
- 休憩時間
- 休憩時間

25日 月曜日
- 休館日

26日 火曜日
- キッズスイム
- キッズスイム
- 水中健康運動
- 水泳指導
- 水泳指導
- キッズスイム
- ジュニア水泳
- 水中健康運動
- 幼児水泳

27日 水曜日
- 成人水泳
- SAY
- キッズスイム
- キッズスイム
- 女性水泳
- キッズスイム
- 成人水泳

28日 木曜日
- LBSS
- キッズスイム
- キッズスイム
- 水泳指導
- 水泳指導
- キッズスイム
- 水中健康運動
- 水中健康運動
- 水泳指導
- 幼児水泳

29日 金曜日
- わかあゆ
- 女性水泳

30日 土曜日
- パシフィックドルフィン
- ウォーターキッズ
- パシフィックドルフィン
- ジュニア水泳